

出産前から父親ができることを一緒に考えよう

4回
連続講座



オンライン プレパパ講座



参加費
無料

2024年12月14日(土)・2025年1月18日(土)・2月15日(土)

対象 プレパパ ★第2子以上のパパ、
(妊娠中の方のパートナー) 産後3か月くらいまでのお子さんのパパ、
将来パパになりたい方もどうぞ!

定員 20人位 (要予約) 1~3日目 Zoomにて & 4日目 オフ会
4月5日(土)

1日目

2024年
12月14日(土) 13:30~15:00



感情的に
ならない子育て
~妊娠中に
知っておきたいこと~

講師 高祖常子さん
(子育てアドバイザー、
認定NPO法人
児童虐待防止全国ネットワーク理事)

出産前に父親ができることは少ない? ……
産後は大事って聞くけど何に気をつけたらいい?
産休も大事だけど、実は復帰後はもっと大事?
などなど、聞きたい話がたくさん。
どうぞママも一緒にご参加ください。
(お申込みはパパのお名前でお申込みください)

2日目

2025年
1月18日(土) 13:30~15:00



ママの身体に
起きていること
~産後クライシスって
なあに?~

講師 大田静香さん
(武蔵野市助産師会会長)

3日目

2025年
2月15日(土) 13:30~15:00



「出産前から
父親にできること」
を一緒に考えよう

講師 中西信介さん
(一般社団法人DaddySupport 理事)

4日目

とことこで交流会

オフ会

2025年4月5日(土) 10:30~12:00

ミニ講座も
あります

*赤ちゃんの抱き方講座
*0歳児の発達
(とことこ保育室より)

保育室の赤ちゃんに会ってみよう!

とことこ保育室 2024年 2025年
みんなのとことこにて 12/19(土)・1/23(土)・2/6(土) 9:45~10:15

保育室の0歳児クラスで、赤ちゃんとの暮らしを
ちょっぴりイメージしてみませんか?
(終了後はひろばの部屋にもご案内できます)

