

オンライン

ベビーマッサージ

子育て応援スペース
とことこ

主催

月3回連続講座

	1回目	2回目	3回目
1月	1/12 (金)	1/19 (金)	1/26 (金)
2月	2/9 (金)	2/16 (金)	2/29 (木)
3月	3/1 (金)	3/8 (金)	3/15 (金)

いずれも10:15～11:00

対象 妊婦さん、生後2ヶ月～1歳0ヶ月のお子さんをお持ちの方
(基本3回連続でご参加いただける方)

定員 5組程度 (お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内容 1回目: ベビーマッサージ「下半身、おなか」
ミニ講座「ベビーマッサージについて」

2回目: ベビーマッサージ「1回目の内容+胸、背中、おしり」
ミニ講座「スキンケアについて」

3回目: ベビーマッサージ「全体を通して」
テキスト、オイルのご紹介



ふれあい遊び&
おしゃべりタイム
もあるよ!

- その他
- ・毎回、ふれあい遊びとおしゃべりタイムがあります♪
 - ・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
 - ・妊婦さんはお人形をご用意ください。
 - ・オイルは使用しません。
 - ・予防接種後24時間以内のお子さまは、お控えください。

お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより

お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00～17:00)

☎0422-27-7195 (事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311 (とことこ携帯)

* キャンセルの場合は、前日12時までにお電話をください。



ベビーマッサージ まんまのて

【講師】白須陽子、山下紀子

- ・助産師
- ・ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- ・ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ・2人とも子育て中 ★Facebook「まんまのて」

