

令和5年

とことこおやこひろば パレンツ企画



あかちゃんの ふれあいケア & カップルでの タッチケア

あかちゃんとの手遊び、ふれあい遊び、パパママのタッチケアの講座です。

- 日程 5月28(日) 7月2(日) 9月10(日)
11月19(日) 2024年1月21(日) 3月24(日)
- 時間 10:30~12:00
- 場所 みんなのとことこ
- 対象 生後1か月~1歳位までのお子さんご夫婦(パートナー)
ご夫婦で参加ください
- 持ち物 薄手のバスタオルやおくるみと、フェイスタオル



*パパママ...動きやすい服装でお越しください

<講師紹介>



たらちね助産院
院長 大坪三保子さん

世田谷子育て支援グループアミーゴ顧問。
助産院で産前産後のヨガ、産後ケア母乳育児相談を含む
子育て相談など産前産後の支援をおこなっています

<著書>

『キレイで元気なママになる Happy 産後ヨガ』高橋書店 (DVD 付き)

『安産のための体と心をつくる Happy マタニティ・ヨガ』高橋書店 (DVD 付き)

<問い合わせ>

とことこおやこひろば
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10ユリイカ1階

<お申込み> 0422-27-7195

右のQRコード
からもお申込み
いただけます。

