



# オンライン ベビーマッサージ

3回連続講座



1回目	2回目	3回目
2/7(火)	2/21(火)	2/28(火)

いずれも**10:15~11:00**

対 象 妊婦さん、生後2ヶ月~1歳0ヶ月のお子さんをお持ちの方  
(基本3回連続でご参加いただける方)

定 員 5組程度 (お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内 容 1回目: ベビーマッサージ「下半身、おなか」  
ミニ講座「ベビーマッサージについて」

2回目: ベビーマッサージ「1回目の内容+胸、背中、おしり」  
ミニ講座「スキンケアについて」

3回目: ベビーマッサージ「全体を通して」  
テキスト、オイルのご紹介



ふれあい遊び&  
おしゃべりタイム  
もあるよ!

その他

- ・毎回、ふれあい遊びとおしゃべりタイムがあります!
- ・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
- ・妊婦さんはお人形をご用意ください。
- ・オイルは使用しません。
- ・予防接種後24時間以内のお子さまは、お控えください。

## お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより

## お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00~17:00)

☎0422-27-7195 (事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311 (とことこ携帯)

\* キャンセルの場合は、前日12時までにお電話をください。



ベビーマッサージ まんまのて

【講師】白須陽子、山下紀子

- ・助産師
- ・ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- ・ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ・2人とも子育て中 ★Facebook「まんまのて」

