



オンライン

3回連続講座

子育て応援スペース

とことこ

主催

# ベビーマッサージ



1回目	2回目	3回目
12/6 (火)	12 /13 (火)	12 /20 (火)

いずれも10:15~11:00

対象 妊婦さん、生後2ヶ月~1歳0ヵ月のお子さんをお持ちの方  
(基本3回連続でご参加いただける方)

定員 5組程度(お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内容 1回目: ベビーマッサージ「下半身、おなか」  
ミニ講座「ベビーマッサージについて」

2回目: ベビーマッサージ「1回目の内容+胸、背中、おしり」  
ミニ講座「スキンケアについて」

3回目: ベビーマッサージ「全体を通して」  
テキスト、オイルのご紹介

- その他
- ・毎回、ふれあい遊びとおしゃべりタイムがあります
  - ・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
  - ・妊婦さんはお人形をご用意ください。
  - ・オイルは使用しません。
  - ・予防接種後 24時間以内のお子さまは、お控えください。



ふれあい遊び&  
おしゃべりタイム  
もあるよ!

## お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより

## お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00~17:00)

☎0422-27-7195(事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311(とことこ携帯)

\* キャンセルの場合は、前日 12時までにお電話をください。



ベビーマッサージ まんまのて

【講師】白須陽子、山下紀子

- ・助産師
- ・ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- ・ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ・2人とも子育て中 ★Facebook「まんまのて」

