

11月

子育て応援スペース

とことこ

主催

オンライン

3回連続講座

ベビーマッサージ



1回目	2回目	3回目
11 / 8 (火)	11 / 15 (火)	11 / 22 (火)

いずれも10:15～11:00

対象 妊婦さん、生後2ヶ月～1歳0ヵ月のお子さんをお持ちの方
(基本3回連続でご参加いただける方)

定員 5組程度(お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内容 1回目: ベビーマッサージ「下半身、おなか」
ミニ講座「ベビーマッサージについて」

2回目: ベビーマッサージ「1回目の内容+胸、背中、おしり」
ミニ講座「スキンケアについて」

3回目: ベビーマッサージ「全体を通して」
テキスト、オイルのご紹介

その他 ・毎回、ふれあい遊びとおしゃべりタイムがあります
・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
・妊婦さんはお人形をご用意ください。
・オイルは使用しません。
・予防接種後 24時間以内のお子さまは、お控えください。



ふれあい遊び&
おしゃべりタイム
もあるよ!

お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより

お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00～17:00)

☎0422-27-7195(事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311(とことこ携帯)

* キャンセルの場合は、前日 12時までにお電話をください。



ベビーマッサージ まんまのて

【講師】白須陽子、山下紀子

・助産師

・ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー

・ベビーウェアリングコンシェルジュ

・2人と4人の子どもを子育て中

★Facebook「まんまのて」

