

参加費
無料

2022年度 あかちゃんの やわらか抱き方講座

あかちゃんにとって安心する抱っこって？

ふんわりやわらかく、あかちゃんにとってもお母さんにとっても心地良い抱っこをしたい！そんな声におこたえしてお母さんの身体の負担を軽減する抱き方のコツや抱っこ紐の調整の仕方などもお伝えします



ご参加の方には、こちらのテキストブックを差し上げます。

毎月第2木曜日

4/14・5/12・6/9・7/14・8/4・9/8
10/13・11/10・12/8・1/12・2/9・3/9

*8月は第1木曜日

① 13:00~

② 14:00~

③ 15:00~

*各30分間

【対象】 1歳くらいまでのあかちゃんと保護者の方・妊婦さん

【場所】 おうちのとことこ

【持ち物】 お手持ちの抱っこひもやおんぶひも、おくるみかバスタオル、水分補給できるもの
動きやすい服装でお越しください。

【講師】 中 保子さん
(株)ボディセンス・インスティテュート やわらか抱き方講座・骨盤調整ヨガ講師)

【申込み】 お電話にてお申し込みください。定員1枠2組、先着順

◆ お問い合わせ・ご予約 ◆

とことこおやひろば

(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前4-17-10ユリイカ1階

0422-27-7195