

1 日目

11月6日(土) 10:00~11:30



パパになる前に
知ってほしいこと
～父親をすることで
獲得できる3つの喜び～

講師 安藤哲也さん
(NPO法人ファザーリングジャパン代表)

2 日目

11月14日(日) 10:00~11:30



感情的にならない
赤ちゃんとの
向き合い方

講師 高祖常子さん
(子育てアドバイザー、
認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事)

4回
連続講座

さあ、パパの出番です！夫婦で子育て・みんなで子育て



オンライン プレパパ講座



2021年11月6日(土)・14日(日)・20日(土)・23日(火祝)

参加費
無料

対象 プレパパ (妊娠中の方のパートナー)
★第2子以上のパパ、産後3か月ぐらまでのお子さんのパパもどうぞ！

定員 30人位(要予約)

Zoomにて

今年6月に育休法の改正が成立し、来年度からの男性版産休の制定が決まりました。産後8週のうちの4週。この時期のパパの役割がとても大切、ということが、制度になったということ。一方、取得率が上がってきた現制度の育休では、「とるだけ育休」「パパダラダラ問題」など、夫婦のずれ違いの課題から、産休・育休前のパパの学びが重要ということが分かってきました。今回は「産前からの夫婦での子育て」を応援し続けている力強い講師の方たちをお招きして、とここのから、プレパパ企画をお届けします。どうぞご参加ください！

ママもゆっくり♡産後のママのリンパマッサージプレゼント！

3 日目

11月20日(土) 13:00~14:30



ママの身体に
起きていること
～産後クライシスって
なあに？～

講師 大田静香さん
(武蔵野市助産師会会長)

4 日目

11月23日(火祝) 10:00~11:30



妊娠・出産・子育て
大騒ぎ ～パパとママで
一緒に考えよう～

講師 小崎恭弘さん (大阪教育大学教授)
・ 睦美さん (公立保育所長)
ご夫婦



さあ、パパの出番です！夫婦で子育て・みんな子育て

オンライン プレパパ講座

講師のみなさんのご紹介

1 日目

11月6日(土) 10:00~11:30

パパになる前に 知ってほしいこと

～父親をすることで獲得できる
3つの喜び～

講師 安藤哲也さん

(NPO法人ファザーリングジャパン代表)



出版社、書店、IT企業など9回の転職を経て、父親支援のNPO法人ファザーリング・ジャパンを設立。「笑っている父親を増やしたい」と講演や企業向けセミナー、絵本読み聞かせなどで全国を歩く。最近、管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。2017年には「人生100年時代の生き方改革＝ライフシフト」をテーマにライフシフト・ジャパン(株)を設立し取締役会長に就任。著書に『パパの極意～仕事も育児も楽しむ生き方』(NHK出版)、『できるリーダーはなぜメールが短いのか』(青春出版社)など多数。3児の父親。

2 日目

11月14日(日) 10:00~11:30

感情的にならない 赤ちゃんとの 向き合い方

講師

高祖常子さん (子育てアドバイザー、
認定NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事)



資格は保育士、幼稚園教諭、社会教育主事(任用)、ほか。NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事、NPO法人ファザーリング・ジャパン理事マザーリングプロジェクトリーダーほか。育児誌を中心に編集・執筆を続けながら、子ども虐待防止と、家族の笑顔を増やすための講演活動、ボランティア活動も行う。著書に『イラストでよくわかる感情的にならない子育て』(かんき出版)、編著書に『ママの仕事復帰のために パパも会社も知っておきたい46のアイデア』(労働調査会)、『新しいパパの教科書』(学研)ほか。3児の母。

3 日目

11月20日(土)
13:00~14:30

ママの身体に 起きていること ～産後クライシスってなに?～

講師 大田静香さん

(武蔵野市助産師会会長)



むさしのレディースクリニック勤務。武蔵野市を拠点に母親学級や新生児訪問、母乳相談や育児相談など、妊婦さんや赤ちゃんとそのお母さんに寄り、子育てのお手伝いをしている。

4 日目

11月23日(火祝) 10:00~11:30

妊娠・出産・子育て大騒ぎ ～パパとママと一緒に考えよう～

講師 小崎恭弘さん(大阪教育大学教授)・
睦美さん(公立保育所長) ご夫婦

小崎恭弘 ■兵庫県西宮市初の男性保育士として保育所等に12年勤務。三人の男の子それぞれに育児休暇を取得。それらの体験をもとに「父親の育児支援」研究を始める。専門は「保育学」「児童福祉」「子育て支援」「父親支援」。NPO法人ファザーリングジャパン顧問、東京大学発達保育実践政策学センター研究員。テレビ(NHKすくすく子育てなど)・ラジオ・新聞・雑誌・講演会等にて積極的に発信を行う。著書に『ワークライフバランス入門』(ミネルバ書房)『あが家の子育てパパしだい!』(旬報社)『男の子の本当に響く叱り方・ほめ方』(すばる舎)など。

小崎睦美 ■保育士を経て現在は所長を勤める。夫婦での子育てや、妊娠期の夫婦の在り方を、パートナーとともに講演会などで伝える。



ママのリンパマッサージ

25分間の着衣でのリンパマッサージです
(とことこにて子連れOKです)

来年の1~9月(予定)の間、月に1度、プレパパ講座プレゼンツデーを設けています。出産後、「産まれました!」のご報告とともに、お電話でご予約ください(開催日時はその際にお伝えします)。 ※プレパパ講座に参加した旨を必ずお伝えください。

