



わたしの身体どうなってるの？

妊娠・出産 ～女性のココロと身体の不思議～

出産後、なんだかイライライしちゃったり、ちょっとしたことで涙が出てきちゃったり
出産前から生理の周期で気持ちのバランスが変わる……

女性の身体は本当に不思議。女性ホルモンによって心も身体も大きく影響してきます。
妊娠、出産、そして女性の身体のしくみの「どうなってるの？」に助産師さんがお応えします。
身体の声聞いて、そうだったのね～と自分のココロと身体を労わってあげちゃいましょう。

妊娠中の方やママ、女性の身体のしくみを一緒に理解してあげたい！パパもご参加お待ちしております。

日程

10月1日（金） 10:30～12:00

*10:30～11:30 講座+座談会

*11:30～12:00 個別相談(1人10分) 3名まで。要予約

(質問や相談など)

場所

Zoomアプリを利用したオンライン開催

対象

子育て中の方、妊婦さんとそのパートナー

申込先

申し込みフォーム

<https://forms.gle/kkFjDGZxixuGPBsS8>

講師 武蔵野市助産師会会長/むさしのレディースクリニック

助産師 大田静香氏

武蔵野市を拠点に母親学級や新生児訪問、
母乳相談や育児相談など、妊婦さんや赤ちゃんと
そのお母さんに関わり、子育ての お手伝いをしています。

◆ 問い合わせ ◆

とことこおやこひろば
(とことこ保育室みんなのとことこ内)

武蔵野市関前 4-17-10 ユリイカ 1階
0422-27-7195