

オンライン

3回連続講座

ベビーマッサージ

日時	1回目	2回目	3回目
第3期	1/19(火)	1/26(火)	2/2(火)
第4期	2/9(火)	2/25(木)	3/9(火)

いずれも10:45~11:30

対象 妊婦さん、生後2ヶ月~1歳0ヵ月のお子さんをお持ちの方
(基本3回連続でご参加いただける方)

定員 5組程度(お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内容 1回目:ミニ講座「ベビーマッサージについて」
ベビーマッサージ「下半身、おなか」

2回目:ミニ講座「スキンケアについて」
ベビーマッサージ「胸、背中、おしり」

3回目:ベビーマッサージ「全体を通して」

その他

- ・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
- ・妊婦さんはお人形をご用意ください。
- ・オイルは使用しません。
- ・予防接種後 24時間以内のお子さまは、お控えください。



お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより



お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00~17:00)

☎0422-27-7195(事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311(とことこ携帯)

* キャンセルの場合は、前日 12時までにお電話をください。



ベビーマッサージ まんまのて

【講師】白須陽子、山下紀子

- ・助産師
- ・ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- ・ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ・2人とも4人の子どもを子育て中

★Facebook「まんまのて」

