

オンラインマタニティ企画

助産師講座と保育室体験

～産前産後の女性のココロと身体のふしぎ～

妊娠をきっかけに女性のホルモンバランスは急激に変化します。
産前産後の女性の身体と心の変化を知って、出産に向け、こころの
準備ができる講座をオンラインで開催します。

参加費
無料
オンライン
講座

12月7日(月)

10:10～12:00



講師

武蔵野市助産師会会長/武蔵野レディースクリニック
助産師 大田静香氏



内容

10:10～10:30
保育室体験

保育室の0歳児の子どもたちの様子をご紹介します。
ご質問にお答えします

10:30～12:00
助産師講座
&個別相談

コロナ禍の妊婦さんに贈る、助産師大田さんによる分かりやすい講座です。産後のホルモンバランスと、メンタルバランス。身体と心への影響と変化の仕組みや今からできる準備を教えてください。



場所

Zoomアプリを利用したオンライン開催



対象

妊娠中の方とそのご家族の方



お申込

申込フォーム

<https://forms.gle/BNxPjVbuT356X45j6>

リモート中のパパも、
おじいちゃまおばあ
ちゃまも是非どうぞ。



講座のあと、個別相談（10分程度）もあります。（3名くらい）
ご希望の方は、申込フォームでお知らせください。



お問い合わせは

0422-27-7195

子育てひろばのある小規模保育室
みんなのとことこ
*NPO法人子育て応援スペースとことこ

とことこ
おやひろば