

オンライン

3回連続講座

## ベビーマッサージ

日時	1回目	2回目	3回目
第1期	10/13(火)	10/27(火)	11/10(火)
第2期	11/24(火)	12/1(火)	12/8(火)

いずれも 10:45~11:30

対象 妊婦さん、生後2ヶ月~1歳0ヶ月のお子さんをお持ちの方  
(基本3回連続でご参加いただける方)

定員 5組程度 (お申し込みフォーム受付先着順)

参加費 無料

使用アプリ Web会議ツールのZoomを使用します

内容 1回目: ミニ講座「ベビーマッサージについて」  
ベビーマッサージ「下半身、おなか」

2回目: ミニ講座「スキンケアについて」  
ベビーマッサージ「胸、背中、おしり」

3回目: ベビーマッサージ「全体を通して」

その他

- ・近くに赤ちゃんをゴロンとできるスペースと座布団などをご用意ください。
- ・妊婦さんはお人形をご用意ください。
- ・オイルは使用しません。
- ・予防接種後24時間以内のお子さまは、お控えください。



## お申し込み方法

とことこHPもしくは右記QRコードの申し込みフォームより



## お問い合わせ

子育て応援スペース とことこ (受付時間 9:00~17:00)

☎0422-27-7195 (事務局)

つながらない場合は 090-5331-6311 (とことこ携帯)

\* キャンセルの場合は、前日12時までお電話をください。



ベビーマッサージ まんなか

【講師】白須陽子、山下紀子

- ・ 助産師
- ・ ベビー&チャイルドケアマッサージアドバイザー
- ・ ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ・ 2人とも4人の子どもを子育て中



★Facebook「まんなか」