

参加費
無料

あかちゃんの ふんわりやわらか抱き方講座

とことこおやこひろば 毎月第4火曜日 10:30～

ふんわりやわらかく、あかちゃんにとってもお母さんにとっても心地よい抱っこをしたい！
そんな声にお応えして…

あかちゃんの運動機能を養い、楽しく遊べるだっこの講座です。
お母さんの身体の負担を軽減する抱き方のコツや、あかちゃんのこころも育つ「おんぶ」もお伝えします

えほんのへやにて (予約制)

5/28 7/23 9/24 11/26 1/28 3/24

奇数月

10:30～11:30

*11:30～
オリジナル抱っこ紐など試着・個別相談

◇定員 5組位

ひろばにてミニ講座 (予約不要)

4/16 6/25 8/27 10/29 12/24 2/25
*10月は祝日の為第5火曜日

偶数月

10:30～11:00

*11:00～
オリジナル抱っこ紐など試着・個別相談

◇対象◇ 1歳くらいまでのお子さんとおうちの方・妊婦さん

◇持ちもの◇ *お手持ちの抱っこ紐やおんぶ紐(使い方が分からないものなどでもどうぞ) *飲み物

<講師プロフィール> 中 保子 (保子)

- ・武蔵野市関前在住 娘2人
- ・歯科衛生士
- ・(株) ベビーヨガアソシエイト
やわらか抱き方講座 / 骨盤調整ヨガ講師
- ・NPO 法人 子育てを楽しむ会
オリジナルスリング「むぎゆ to」
東京エリア担当



武蔵野市関前 4-17-10 みんなのとことこ
(とことこおやこひろば)
武蔵野市関前 3-14-41 とことこえほんのへや